

UNE REPRISE SYMPATHIQUE... !

Si pour beaucoup les vacances, c'est synonyme de « farniente » les athlètes de l'ECA ont réussi à faire 89 épreuves d'athlétisme sur les mois de juillet et août notamment lors des soirées Chasseneuillaises, la dernière en date étant celle de dimanche dernier où certains jeunes ont même battu leurs records personnels à commencer par une « visiteuse » cadette de Brioude(43) Wiktoria Michel qui a lancé le disque à 35,86m (rec personnel) et meilleure performance féminine du stade, 11,23m au poids de 3kg et 4,42 en longueur.

Maxime Default (cadet), quant à lui, a lancé le disque de 1kg500 à 38,60m, a battu son record au poids de 5kg (9,91m) et en longueur.

En minimes Mathéo Gaudin bat 3 de ses records : longueur (4,66m) poids 4kg (8,19m) Disque 1Kg250(20,61m) et fait le 1000m en 3'42, Enzo Perrot bat son record en longueur (5,08m) au disque (25,03m) lance le poids à 10,90m et court le 1000m en 3'40.

En benjamin(e)s : Ange Magret bat son record au 1000m (4'12'') et au poids de 3kg (8,69m) saute 4,11m en longueur et lance le disque à 17,45m.

Clara Tournier-Villégier de retour de blessure a fait une reprise sans forcer et sans douleur : 4'34 au 1000m, 14m02 au disque et 5,83m au poids, privée de saut en longueur elle a été juge à la lecture des performances.

La plus jeune du jour Léa Dewulf-Léaud encore poussine a sauté 3,17m en longueur, lancé le disque à 13,46m, le poids à 5,80m et battu son record au 1000m en 4'39''.

Pour sa 1^{ère} participation Mathis Daniel, novice, a participé à toutes les épreuves proposées.

Samedi 10 sept : Forum des associations à Chasseneuil (camping) de 10h à 15h.

Dimanche 11 sept : Journée portes ouvertes pour les jeunes : 14h à 17h

Divers jeux athlétiques seront proposés

Organisations sportives : dimanche 18 septembre SEMI MARATHON ET 10KM

à **CHASSENEUIL Départ 10h** : Les inscriptions sont ouvertes sur ikinoa

par courrier : ECA 63 Rue Bir Hacheim 16260 Chasseneuil ou sur place

L'après-midi : Challenge 2K gratuit : Faire 2km à allure libre (10 tours de piste : course ou marche)

Bientôt : reprise officielle des écoles d'athlétisme (Mardi 13 septembre à Chasseneuil 18h) (Mercredi 14 septembre 15h : à Ruffec et Chabanais)

Tous les renseignements sont sur le site de l'ECA :

[https:// estcharenteathletique.com](https://estcharenteathletique.com) .mail :

estcharenteathletique@gmail.com

Tél : 06 84 73 91 37 ou 05 45 39 55 85

Prochaines compétitions

Dimanche 19 Juin à NIORT pour les CJESV

MERCREDI 22 JUIN

2^{ème} JOURNEE DES LANCEURS (poids/disque/javelot)

CHASSENEUIL de 17h à 21h

HORAIRE AU CHOIX

Inscriptions sur place possible

Horaires à votre choix !

ouvert à tous y compris aux non licenciés

Tous les renseignements (horaires etc) sont sur le site de l'ECA :

[https:// estcharenteathletique.com](https://estcharenteathletique.com) .mail : estcharenteathletique@gmail.com

Tél : 06 84 73 91 37 Avertissez de votre présence ou de votre absence

