

DIMANCHE 2 JUIN 2024

CHASSENEUIL

Stade de la Gare
MEETING BMCJESV

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE!

"Nota Bene" Pour le triple pas de chaussures à pointes (élan sur le plateau)

BM/BF 50m 1000m TRIPLE LONGUEUR POIDS DISQUE JAVELOT
MM/MF 80m 2000m TRIPLE HAUTEUR LONGUEUR POIDS DISQUE JAVELOT
CJESV 200m/2000m HAUTEUR LONGUEUR POIDS DISQUE
NB *Le 200m contre la montre sera ouvert à tous ceux qui voudraient avoir un temps sur l'anneau*

HORAIRE	COURSES	TRIPLE	TRIPLE	HAUTEUR	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	JAVELOT
ACCUEIL	10h00							
11h00	1000m BM/BF							
11h15	2000m MM/MF							
11h30			BM	CJESV	BM	BF	BF	BF
12h00	80m MM/MF							
12h30			BF	MM/MF	BF	BM	BM	BM
13h00	200m contre la montre							
13h15					CJESV	MM/MF		MM/MF
13h20	50m BM/BF							
13h30			MM/MF		MM/MF	CJESV	MM/MF	
14H15								
14h30							CJESV	
15h15								
15h30	2000m TCC							
16h00	Fin de réunion							

Des aménagements d'horaires pourront être faits!

VOUS GEREREZ VOTRE PAUSE CASSE CROUTE EN FONCTION DE VOS EPREUVES

NB Le nombre d'essais dans les concours sera fonction du nombre de participants

BE:3;MI:4;CJESV:4 ou +

Nombre d'épreuves:

BM/BF:1C+1S+1L..+ une 4ème épreuve autorisée

MM/MF: triathlon libre,quadraphlon autorisé

CJESV Libre

inscriptions **avant le vendredi 31 mai (22h)**

SUR LE SITE: <http://estcharenteathletique.athle.fr>

Renseignements claudetmathias@orange.fr

(06 84 73 91 37)

Merci de prévoir des officiels ou des aides pour aider au jury!