

DU SOLEIL POUR LES JEUNES CE DIMANCHE

Tout d'abord les coureurs de route et de trail ont profité du week-end pour tester leur forme voire battre leur meilleure performance : **Aurélien Fougerat** bat son record sur 10km en 36'05 " (perf R3) à La Courneuve ; **Jean Baptiste Léonard** bat le sien sur 5km en 16'31" (perf R2) à Chateauroux ; **Alfredo Pacheco** approche le sien en 1h17'54" (perf R2) à Vierzon ; **Guy Demont** se fait plaisir sur 13km en 1h32'42" au trail urbain d'Angoulême mais non classant. **Nicolas Aslanian** au même endroit se testait sur 20km en 2h32'30". Quant à **Laurent Bouhier** qui prépare beaucoup plus long surveillait de près les copains !

Sur espace plus réduit la rencontre départementale des éveils et des poussins à Ruelle ordinairement se faisant en gymnase a été « téléportée »....sur le stade juste à côté sous un soleil magnifique, un vent bien frais, sur une herbe bien verte, où les divers ateliers avaient été installés pour les plus petits, ou sur les sautoirs en longueur et la piste : Les 9 jeunes qui s'étaient inscrits étaient tous présents. En éveils 3 garçons pleins d'avenir : **Charly Moreau, Antonin Sardin et Mathis Beausoleil** accompagnés de 2 petits de la Fabb se sont amusés comme des petits fous. Ils étaient « chapeautés » par notre benjamine **Inès Beausoleil** (la grande sœur..) qui gérait la feuille de résultats .

Le poussins et poussines ont fait 4 épreuves : 50m chronométré, pentabonds mesuré, lancer de poids mesuré qui comptaient pour le triathlon :

Théodore Borgne se classe en milieu de tableau (plus de 30 garçons) ; En poussines, ont participé **Emma Bergès, Lyana Louis, Lola Grangeteau Ducongé**, qui se sont très bien comporté à toutes les épreuves (plus de 35 poussines), il fallait être fort pour se hisser dans les 10 premières au triathlon ; **Nana Niedzelszki** est 7^{ème} et **Délinda Borgne** monte sur la 3^{ème} marche du podium mais on va les retrouver toutes les 2 sur le podium du 1000m : **Nana** un peu imprudente a lancé la course, est restée en tête pendant 800m mais s'est fait dépasser pour terminer 3^{ème} tandis que **Délinda** a fini très fort et gagne la course en à peine plus de 4'.

Félicitations à tous ceux qui ont participé à des compétitions ce week-end. Merci aux accompagnateurs, à **Inès** (suivi EAM), **Claudette** (jury chrono).

A **Chasseneuil le dimanche 29 mars** au Stade de la Gare il y aura une compétition des benjamins aux masters + quelques poussins 2^{ème} année pourront être invités. Au programme : 1000m, triple saut, *longueur (si les sautoirs sont arrangés)*, Vitesse (50/80/100) Poids, disque

les horaires et les engagements sont sur le site de l'ECA :

<https://estcharenteathletique.com>