

Dimanche 15 mars 2026 (14H30 – 17H30)

Compétition en salle EA/PO

Gymnase Puyguillen RUELLE (ou extérieur si beau temps)



	PO		EA
14H	Accueil		
14H30	Echauffement		
15H	POM poids	POF pentabond sans élan	Kid athlé (4 épreuves) Relais animation
15H45	30 m		
16H	POM pentabond sans élan	POF poids	
	1 000m		
16H45	Relais animation		
17H	Récompenses		
17H30	Fin de la rencontre		Récompenses et fin de la rencontre

Triathlon pour les PO : Epreuves : 30m, 1 000m, lancer de poids et pentabond

Concours : 3 essais

Classement individuel par sexe (1 fiche individuelle par athlète)

EA : kid athlé :

4 épreuves : Course 30 m obstacles, courir 5 min, l'île perdue (lancer précis de vortex) et pentabond

Classement en équipes de 6 à 10...