

On a pris l'air ce week-end !

Après **Cognac** sur piste où quelques benjamins et minimes avaient fait bon début de saison hivernale :

Clara, Enora, Keriane, Joris en Benjamins ; **Camille et Ange** en minimes , samedi dernier c'était l'ouverture du **cross à Chéronnac** (sources de la Charente).

Sur un magnifique parcours mais oh ! combien difficile, nos jeunes se sont tous très bien comportés **Matthias Leservoisier** en poussins avec le sourire, **Chloé** sa petite sœur en éveil, puis en benjamines **Clara Tournier Villégier** fait 5^{ème} d'une très belle course ; **Joris Baijard** notre « poids plume » benjamin n'a pas démerité et s'est offert le luxe de doubler plusieurs concurrents en fin de parcours et toujours le sourire lui aussi ; venait ensuite le tour de nos 2 cadets nouvellement promus dans cette catégorie .Qu'à cela ne tienne **Timothé Gaillard** sortant de son allure de confort, comme il l'avait travaillé à l'entraînement, a osé partir avec le groupe de tête ,gérant les différentes allures avec brio, et il est 4^{ème} de la course.

Mathéo Gaudin un peu gêné par des difficultés respiratoires notamment dans les côtes, a plus souffert mais nous a crédité d' un superbe sprint à l'arrivée. Tous sont engagés pour le **cross de Limoges (Lac d'Uzurat) dimanche 13 novembre**.

Les **benjamins et minimes** qui ne font pas le cross iront

à **Ma Campagne(halle) pour une compétition en salle**, ce même jour.

Autres résultats dimanche à **Champniers** (gymnase) : victoire de **Léa Dewulf-Léaud** au triathlon poussines (1^{ère} sur 38)

A **Bordeaux** **Nicolas Aslanian** court le 10km en 45'38''

A **Moulidars** **René Chaulet** est 4^{ème} des 13km de marche nordique en 1h 34'17 et le junior **Florent Thébault** a fait 9km (course)

Confirmation des participations avant le mercredi soir 22h

Il faut participer pour exister !

Avertissez vos entraîneurs qui transmettront !

