

ACTIONS CDJ 2024-2025

Projet 1 : Journée dep + Stages + coupe de France

Projet 2 : Compétitions U16 / Rencontres U12 / match

Projet 3 : Formations

| | |
|---|--|
| Samedi 31 Août | Formation école d'athlétisme au Comité |
| SEPTEMBRE | |
| Samedi 28 Septembre Reportée au 6 Octobre à Talence | Animer sécuriser Maison des sports Saint Yrieix (Estelle Cartry) Fred Taillard (Talence) |
| OCTOBRE | |
| Mercredi 09 Octobre | Départementaux INDOOR UNSS |
| Samedi 13 Octobre | Equipe Athlé tour automnal Saintes |
| Samedi 19 Octobre | Concevoir la saison U12 et U16 en visio (Julien Le Boudec) |
| Dimanche 20 Octobre | Lancers + 1000m+longueur Chasseneuil |
| Lundi 21 Octobre | Concevoir et intervenir pour les courses en U16 Cognac (Julien Le Boudec) |
| Mardi 22 Octobre | Concevoir et intervenir pour les sauts en U16 Cognac (Paul Parcelier) |
| Mercredi 23 Octobre | Concevoir et intervenir pour les lancers en U16 Cognac (Cédric Djerbir) |
| Mardi 29 Octobre | Journée départementale Benjamins-Minimes Angoulême |
| NOVEMBRE | |
| Dimanche 03 Novembre | Triathlon (30m / pentabond / Poids) Champniers |
| Samedi 09 Novembre | Journée Récompense du Comité La Rochefoucauld |
| Samedi 09 et Dimanche 10 Novembre | Intervenir et organiser l'activité U12 (Estelle Cartry et Célestin Chupin) Talence |
| Lundi 11 Novembre | Gainage et placement Cognac (Julien Le Boudec) |
| Samedi 16 Novembre | Formation du CD EA-PO Angoulême (pouss athlon) |
| Samedi 23 Novembre | INDOOR Poitiers BE-Mi 1^{er} tour |
| Dimanche 24 Novembre | Lancers + longueur + 1000m Chasseneuil |
| Mercredi 27 Novembre | CROSS UNSS 16 Angoulême |
| DECEMBRE | |
| Dimanche 1^{er} décembre | BE-MI (50m, pentabond, poids) Halle Ma Campagne |
| Samedi 07 Décembre | INDOOR Poitiers 2^e tour |
| Mercredi 11 Décembre | Cross acad UNSS (86) |
| | Formation CD 16 jeunes entraineurs Angoulême ???? |
| Samedi 14 Décembre | Indoor Pré-reg EC Minime Poitiers |

| | |
|---------------------------------|---|
| Dimanche 22 Décembre | Compétition Chasseneuil quadrathlon |
| JANVIER | |
| Samedi 04 Janvier | Lancers longs Cognac (Minimes et plus) |
| Samedi 4 et dimanche 5 janvier | Pré-reg EC (minimes et plus) Bordeaux |
| Dimanche 12 Janvier | Cross Départemental Barêt |
| Dimanche 19 Janvier | Indoor Pré reg zone Nord Poitiers |
| 25-26 Janvier | Indoor LANA EC et marche 16 qualifiés MIF et MIG |
| 26 janvier | ¼ finale cross Cognac |
| FEVRIER | |
| 2 Février | Kid athlé Indoor Champniers |
| 9 Février | Cross LANA (sélection coupe de France cross) Limoges |
| Samedi 15 Février | Meeting BE-Mi Poitiers |
| Mardi 04 -mercredi 05 Mars | Stage interdépartemental Benjamins-Minimes sur 2 jours à Poitiers |
| MARS | |
| Dimanche 16 Mars | Indoor LANA Bordeaux ou Limoges ??? |
| Mars | Coupe de France de Cross |
| Mars | EA PO Ruelle |
| Samedi 23 Mars | Indoor Inter comité BE-Mi Bordeaux |
| AVRIL | |
| Mardi 22 au vendredi 25 Avril | Stage Ligue Nouvelle Aquitaine Athlétisme à Limoges ?? |
| Avril | 1 ^{ère} 1/2j départementale Angoulême |
| Avril | 2 ^e 1/2j départementale Angoulême |
| MAI | |
| Mai | EA-PO le matin et meeting triple l'après-midi Cognac |
| Mai | Equip'athlé Saintes |
| Mai | Formation fédérale manquante ? |
| Mai | Finale équipe Athlé Niort / Dreux |
| JUIN | |
| Juin | Barrêt EA-PO |
| Juin | Inter comité U14 et pré-reg U16 |
| 15 Juin | Montmoreau EA-PO-U14-U16 |
| 22 Juin | LANA U16 St Junien |
| JUILLET | |
| Jeudi 11 au Dimanche 15 Juillet | Rassemblement + Coupe de France Lens |
| | |
| | |