

11 Octobre 2020

Beau podium pour Nicolas aux France « masters »



Après 6 heures du route pour rejoindre Chalon sur Saône et quelques heures de sommeil Nicolas Aslanian, notre Président, a réussi à obtenir, dans la fraîcheur, une belle 3<sup>ème</sup> place au saut en longueur aux Championnats de France « masters », et si avec 5,43m il est assez loin de son record, vu les conditions c'est néanmoins une bonne performance. Quelques minutes après il a enchaîné le concours de hauteur où il termine 5<sup>ème</sup> avec 1,60m mais Nicolas étant débutant dans la discipline son entraîneur est satisfait de cette performance.

Pendant ce temps à Niort, Kurtis Guignard a fait un bon 100m en 11''37 en série ( sa 2<sup>ème</sup> meilleure performance), mais ayant eu du mal à digérer sa disqualification lors de la finale il a renoncé à courir le 200m, ce qui est bien dommage.

Dimanche prochain 18 octobre il y aura une compétition pour les jeunes à Chasseneuil :

Un kid athlé pour les éveils et les poussins (vitesse, longueur, multi bonds, lancer disque, lancer sur cible et endurance)

et un triathlon pour les benjamins et minimes avec au programme :

pour les benjamins 50m ou 1000m ; hauteur ou longueur, poids ou disque

Pour les minimes : 80m ,1000m, hauteur, longueur, poids, disque

Pour les plus grands (CJESV) :3 épreuves ouvertes : 1000m, Poids, disque

Inscriptions sur le site : <http://estcharenteathletique.athle.fr> à la rubrique « qualifiés »  
ou mail : [estcharenteathletique@gmail.com](mailto:estcharenteathletique@gmail.com) .

Dans le domaine « formation » 3 de nos jeunes athlètes ont fait leur 2<sup>ème</sup> module d'entraîneurs samedi à St Yrieix : Lou Magret, Vincent Delauge, Maxime Deschamps. Bravo à eux pour leur implication dans la vie du club et notamment dans nos différentes animations (forum, journée ouverte « kinder », école d'athlétisme).

Samedi prochain au local club du stade de la gare : Formation avec l'intervention de 2 podologues pour la prévention des blessures (« taping » ou bandage thérapeutique)

Maximum :10 personnes ,priorité aux entraîneurs et aux compétiteurs ( s'inscrire le plus tôt possible auprès de Nicolas :N°06 02 37 79 30)