

Triathlon Poussins et Kid athlé EA

Samedi 30 mai 2026

Stade Bernard BECAVIN 16100 COGNAC



	PO	EA
10h	<i>Accueil et échauffement</i>	
10h30	<i>PM Balles 200g</i>	<i>PF triple bond</i>
11h15	<i>50m haies</i>	
12h	<i>PM triple bond</i>	<i>PF Balles 200g</i>
12h45	<i>Relais 4 x 50m</i>	
13h	<i>Récompenses et fin de réunion</i>	

Triathlon POF et POM : 50m haies, (Triple bond et Balles 3 essais)

Le kid athlé des EA sera composé de 7 épreuves + relais final navette (Hors Classement) :

Course du géant (fiche 43)

rattrape-fouette (fiche 41)

endurance 6'

grenouille pousse (fiche 14)

roulade sprint pass eveil

relais navette haies

la croix marelle (fiche 46)

[Inscriptions avant le 28 mai 20h : cognac.ac16@gmail.com](mailto:cognac.ac16@gmail.com)

INSCRIPTION MARDI PROCHAIN AUPRES DES ENTRAINEURS