

Dimanche 10 mai (14h – 17H30)

« KID athlé » EA + quadrathlon PO

Stade Ma campagne ANGOULEME

	POF	POM	EA
14H	Accueil		
14H30	échauffement		
15H	Vortex	Triple saut	Kid athlé
15H45	50m haies	1 000m	
16H	Triple saut	vortex	
16H45	1 000m	50m haies	
17h	Relais animation		
17H20	Récompenses		
17H30	Fin de la rencontre		Récompenses et fin de la rencontre

Triathlon pour les PO : Epreuves : 50m haies, 1 000m, vortex et triple saut POM et POF

Concours : 3 essais

Classement individuel par sexe (1 fiche individuelle par athlète)

EA : kid athlé :

Epreuves : Guépard bondissant, 30m, lancer loin (vortex), endurance 5min (ou 4min suivant la météo), saut en longueur et à la perche.

Classement en équipes de 6 à 10...

**ARRIVER A 13H30 AU STADE DE MA CAMPAGNE
AMENER LE MAILLOT DU CLUB
UNE CASQUETTE ET DES TENNIS
UN VETEMENT POUR SE COUVRIR
VOTRE LICENCE (le NUMERO)**



**CONFIRMEZ VOTRE PRESENCE
AUPRES DE CLAUDETTE AVANT LE JEUDI 7MAI
QUI PREPARERA LES FICHES**