

Vie du club 10 Mai 2021

REPRISE DES PRISES DE PERFORMANCES

Deux journées complémentaires cette semaine :

**NOUVEAUX DEFIS TOUTES CATEGORIES :**

Cette semaine de l'ascension se veut sportive

Des « défis amicaux simples » se feront à **CHASSENEUIL au Stade de la Gare**

Les performances seront enregistrées sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme et le bilan se fera au fur et à mesure :

**JEUDI 13 MAI 2021 (14h30 à 17h00)**

**Au programme :**

Vitesse : 50m (Tous) ; 120m (à partir des minimes )

½ fond (chronométré) : 800m ou 1000m ;

Endurance pour tous non chronométrée (nombre de tours au choix)

Sauts : Longueur (tous) ; Hauteur (sous réserve)

Lancers : poids ; disque ; javelot ; vortex (EA)

**DIMANCHE 16 MAI 2021 (14h30 à 17h00)**

**Au programme :**

Haies : 50m haies (Tous) ; 200 haies (à partir des benjamins )

Vitesse longue/½ fond (chronométré) : 400m ; 1000m

Endurance marche pour tous non chronométrée (nombre de tours au choix)

Sauts : Triple saut (tous) ; Hauteur (sous réserve)

Lancers : poids ; disque ; javelot ; anneaux (EA)

**A partir du 15MAI jusqu'au 30MAI**

**à partir des MINIMES**

**DEFI NATIONAL SUR 5Km (inscription auprès de l'ECA)**

XX

**ATTENTION TOUS LES ATHLETES SERONT EGALEMENT JUGES**

**LES PARENTS SONT INVITES A PARTICIPER AU JURY**

*Ce sera la 1<sup>ère</sup> étape en vue d'une certification d'officiel assistant*

*Matériel à prévoir : 1 crayon ou stylo personnel vous seront donnés ;*

*apportez un carton pour support (type calendrier des postes)*

*Chacun marquera ses performances sur une feuille « triathlon » qui sera remise au secrétariat à la fin dans une boîte spécifique*