



Samedi 20 Juin 2026
Triathlon jeunes
JARNAC ATHLETISME
Stade municipal
(14h/17h30)

JARNAC ATHLETISME

vous invite à participer à un Triathlon Jeunes au stade municipal de JARNAC, ouvert aux
Eveils, Poussins (es), Benjamins (es) et Minimes.

A noter que les horaires pourront varier selon le nombre de participants

Eveils : Kid Athlé, contenu en pièce jointe / jury spécifique : Classement par équipes

Poussins / Poussines : 50m, lancer de marteau, longueur / jury spécifique

**Benjamins / Benjamines : 50m ou 1000m, longueur ou hauteur, poids ou javelot,
(Triathlon:1C+1S+1L) (3 essais pour les lancers)**

**Minimes : 80m ou 1000m, longueur ou hauteur, poids ou javelot,
(Triathlon:1C+1S+1L) (4 essais pour les lancers)**

Programme et horaires

N° Siffa:
318056 (EA/PO)
318059 (BJ/MM)

HORAIRES	Courses	Poids	Javelot	LongueurN°1	LongueurN°2	Hauteur	Lancer Marteau	KID ATHLE Ateliers successifs par équipe : - Relais navette haies - Pentabon - Endurance (fiche 52) - Par dessus les nuages (f2) - Grenouille pousse (f14) - Tap tap fouette (f28) - Trampoline debout (f5) - La marelle cloche (f20)
13h45	Mise en place du jury							
14h00	Accueil : confirmation des engagements et installation du jury, échauffement							
14h30	50m PF	BM	BM	MF/MM	BF	BF/MF		
14h45	50m PM							
15h00	50m BF						PM	
15h10	50m BM	BF	BF					
15h15	80m MF/MM			BM	PF	BM/MM		
15h30		MF/MM						
15h50			MF/MM	PM			PF	
16h00	1000m TCC							
16h15	Préparation relais							
16h 30	Relais et relais animation							
17H00	Résultats et Remise des récompenses							

Engagements par mail avant le Jeudi 18 Juin 2026 à 20H00.
Email : cartonem@orange.fr Merci de préciser les juges