Dimanche 15 novembre 2026 (14H30 – 17H30)

Triathlon PO

Gymnase des Cloux CHAMPNIERS

	PO	
14H30	Accueil, échauffement	
15H	POM poids	POF pentabond avec élan
15H45	30 m Haies	
16H	POM pentabond avec élan	POF poids
16H45	Relais animation	
17H	Récompenses	
17H30	Fin de la rencontre	

Triathlon pour les PO : Epreuves : 30mH, lancer de poids et pentabond

Concours : 3 essais

Classement individuel par sexe (1 fiche individuelle par athlète)