

# EST CHARENTE ATHLETIQUE & RUFFEC ATHLE VAL 16

ECA: Club référent

RAVAL16: club associé

## HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2023/2024

### CHASSENEUIL

(tél: 06 84 73 91 37)

*Lundi*

<b>Mardi</b>	9h/11h	Marche Nordique	adultes	RDV Place Blanche
<b>Mardi</b>	18h/19h30	Ecole d'athlétisme	6/12ans	Stade ou Gymnase A
<b>Mardi</b>	19h30/21h	Prépa physique	ado/adultes	Stade ou Gymnase A
<b>Mercredi</b>	14h30/16h30	spécialités & formatior	ado/adultes	Stade de la Gare

*Jeudi*

<b>Vendredi</b>	18h/20h	toutes disciplines	ado/adultes	Stade ou Gymnase A
<b>Samedi</b>	14h30/16h30	Spécialités	ado /adultes	Stade de la Gare
<b>Dimanche</b>	14h30/17h	Spécialité hauteur	ado /adultes	Stade ou Gymnase A

### CHABANAIS

(Tél: 06 32 37 32 68)

*Lundi*

*Mardi*

<b>Mercredi</b>	15h/16h30	Ecole d'athlétisme	7/12ans+ ado /adultes	Stade ou gymnase
-----------------	-----------	--------------------	-----------------------	------------------

*Jeudi*

*Vendredi*

<b>Samedi</b>	10h/12h	spécialités courses	ado/adultes	Stade Municipal
---------------	---------	---------------------	-------------	-----------------

*Dimanche*

### RUFFEC

(Tél: 06 02 37 79 30)

*Lundi*

*Mardi*

<b>Mercredi</b>	14h/17h	Toutes disciplines	6/12ans + ado	Stade Municipal
-----------------	---------	--------------------	---------------	-----------------

*Jeudi*

*Vendredi*

<b>Samedi</b>	14h/16h	spécialités courses	ado/adultes	Stade Municipal
---------------	---------	---------------------	-------------	-----------------

*Dimanche*