

EST CHARENTE ATHLETIQUE & RUFFEC ATHLE VAL 16

ECA: Club référent

RAVAL16: club associé

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2023/2024

CHASSENEUIL

(tél: 06 84 73 91 37)

Lundi

Mardi	9h/11h	Marche Nordique	adultes	RDV Place Blanche
Mardi	18h/19h30	Ecole d'athlétisme	6/12ans	Stade ou Gymnase A
Mardi	19h30/21h	Prépa physique	ado/adultes	Stade ou Gymnase A
Mercredi	14h30/16h30	spécialités & formatior	ado/adultes	Stade de la Gare

Jeudi

Vendredi	18h/20h	toutes disciplines	ado/adultes	Stade ou Gymnase A
Samedi	14h30/16h30	Spécialités	ado /adultes	Stade de la Gare
Dimanche	14h30/17h	Spécialité hauteur	ado /adultes	Stade ou Gymnase A

CHABANAIS

(Tél: 06 32 37 32 68)

Lundi

Mardi

Mercredi	15h/16h30	Ecole d'athlétisme	7/12ans+ ado /adultes	Stade ou gymnase
-----------------	-----------	--------------------	-----------------------	------------------

Jeudi

Vendredi

Samedi	10h/12h	spécialités courses	ado/adultes	Stade Municipal
---------------	---------	---------------------	-------------	-----------------

Dimanche

RUFFEC

(Tél: 06 02 37 79 30)

Lundi

Mardi

Mercredi	14h/17h	Toutes disciplines	6/12ans + ado	Stade Municipal
-----------------	---------	--------------------	---------------	-----------------

Jeudi

Vendredi

Samedi	14h/16h	spécialités courses	ado/adultes	Stade Municipal
---------------	---------	---------------------	-------------	-----------------

Dimanche