

**EN PISTE , « C'EST LA REPRISE ! »**

diront les petits,

« mais non ! mais non ! » diront les grands qui n'ont pas arrêté de l'été....

Pour tous les nouveaux c'est l'aventure que ce soit pour des jeunes ou des moins jeunes. Vous voulez faire de l'athlétisme ? eh ! bien sachez que c'est une quinzaine de « sports différents » alors ne comptez pas sur une séance d'essai pour comprendre ce que c'est.

Cette semaine vous avez la possibilité de vous inscrire et d'avoir tous les renseignements :

**mardi 3 sept de 18h à 20h**

**mercredi 4 sept de 14h30 à 16h30**

Au Stade de la gare à Chasseneuil (14 allée des platanes)

mais aussi

**samedi 7 sept de 10h à 12h**

au camping de Chasseneuil (Forum des associations)

Vous pourrez également vous renseigner sur

**le semi-marathon de Chasseneuil et le 10km labellisé**

**dimanche 15 septembre**

**Départ 9h30**

**et au Run 2K (15h à 17h)**

Rappel pour ceux qui l'ignorent : Tous les entraîneurs de l'ECA sont diplômés et bénévoles : ils donnent beaucoup de leur temps personnel,

leurs seuls salaires ce sont les progrès des athlètes, leur respect, leur assiduité.

Les parents peuvent assister aux séances des petits mais sous conditions :

pas de portable utilisé pendant les cours, aide à l'installation si besoin, s'intéresser à ce que font les enfants, comprendre les règlements de chaque discipline travaillée.

Allez sur le site de l'ECA vous y trouverez tous les détails ,toutes les informations et tous les résultats.

Le minimum pour faire de l'athlé :

« aimer courir, aller dehors, aimer apprendre »

Renseignements :06 84 73 91 37 ; mail : claudettemathias@orange.fr.

voir site ECA : <https://estcharenteathletique.com>