

SOIREE CHASSENEUILLAISE
VENDREDI 8 JUILLET 2022
Stade de la Gare
Allée des Platanes

Siffa:

En raison des dégâts causés par les violentes intempéries nous ne mettons pas de courses sauf si amélioration

		sous réserve						sous réserve	
TCC	BEM/BEF:	50m	hauteur	poids	longueur	disque		1000m	
	MIM/MIF:	80m	hauteur	poids	longueur	disque		1000m	
	CJESV		hauteur	poids	longueur	disque		1000m	

HORAIRE	COURSES	HAUTEUR	POIDS 1	POIDS 2	LONG 1	DISQUE1	DISQUE2	COURSE
	vitesse	Tapis				aire (bas)	aire (haut)	1/2 fond
18h	<i>MISE EN PLACE DU JURY</i>							
18h30	?							
18h45		HAUT TCC						
19h00		HAUT TCC						
19h15		HAUT TCC			LONG TCC			
19h30					LONG TCC			
19h45					LONG TCC			
20h00						DISQUE TCC		
20h15						DISQUE TCC		
20h30						DISQUE TCC		
20h45			POIDS TCC	POIDS TCC				
21h00			POIDS TCC	POIDS TCC				
21H15			POIDS TCC	POIDS TCC				
21H30								
								?

Des aménagements d'horaires pourront être faits!
en fonction du nombre d'inscrits!

Les clubs amenant des petits en nombre devront prévoir des accompagnateurs et des aides au jury

Application des règles des épreuves combinées

REGLES POUR LA HAUTEUR TCC

Nombre d'essais dans les concours	4	Longueur poids disque	Montée de barre:tous les 5cms
-----------------------------------	----------	-----------------------------	-------------------------------

Renseignements:Tél: 05 45 39 55 85

Inscriptions: Claudette.mathias@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS PREALABLES OBLIGATOIRES POUR TOUS à l'adresse ci-dessous

AVANT LE JEUDI 7 JUILLET (20h)

à: <http://estcharenteathletique.athle.fr/> Rubrique "qualifiés"

Merci d'envoyer vos listes avec N° de licences de vos participants

Les horaires seront adaptés en fonction du nombre

Chaque athlète participera aux différentes mesures

Une formation sera faite sur le terrain par les officiels diplômés

email: claudettemathias@orange.fr

Merci d'amener des aides pour le jury

NB : Vous pouvez amener votre casse-croûte