

FAIRE PARTIE D'UN CLUB SPORTIF C'EST S'ENGAGER AU MINIMUM POUR TOUTE UNE SAISON

LA SAISON D'ATHLETISME COMMENCE LE 1^{ER} SEPTEMBRE ET SE TERMINE LE 31 AOUT

L'EST CHARENTE ATHLETIQUE N'EST PAS UNE GARDERIE

C'EST UN CLUB SPORTIF

à visée compétitive

avec le but de former des athlètes

et les amener à **leur** plus haut niveau.

Tous ne deviendront pas des champions mais tous peuvent à tout moment
battre leurs records personnels et ça c'est déjà une grande victoire .

Progresser c'est faire mieux aujourd'hui qu'hier et demain sera meilleur qu'aujourd'hui !
mais cela ne se fait pas sans **efforts**, sans **assiduité**, sans **participations aux rencontres**,

sans accepter de perdre, de gagner avec humilité

N'écoutez pas ceux qui vous disent « faites du sport sans effort », c'est tout simplement stupide !

Le sport= c'est faire des efforts : pour apprendre, pour comprendre, pour réaliser, pour réussir !

Il n'y a aucune honte à ne pas savoir faire, la honte elle est pour ceux qui se moquent !

Le but de tout vrai sportif c'est de se surpasser, ça ne se fait pas sans travailler.

Les entraîneurs de l'ECA sont tous diplômés ET bénévoles.

Ils payent leur licence, ils donnent de leur temps,

Ils ne sont pas payés pour encadrer les athlètes

Le prix de la licence n'est pas une rémunération

c'est une adhésion à la fédération pour avoir le droit de faire du sport

Les cours ne sont pas payants

La récompense des encadrants ce sont les progrès de leurs athlètes

et leur implication dans la vie du club ainsi que celle de leurs parents.

Chaque club est classé sur le plan départemental, régional et national

Chaque licencié peut apporter des points et c'est le total de tous les points qui fait le classement

éveils :4points possibles =4 participations aux compétitions

poussins :6points possibles=6 participations aux compétitions

benjamins ce sont les performances réalisées en triathlon

(1course+1saut+1lancer) qui comptent

minimes :ce sont les triathlons qui comptent

mais avec plusieurs possibilités

*1course+1saut+1lancer

*1 course +2 sauts ou 1course+2lancers

*1course de fond+1course vitesse ou haies+1concours

de cadets à masters : toute performance est classante (stade,salle,cross,route,trail)

à condition que la compétition soit officielle ou labellisée

mais il en faut au moins 2 pour marquer des points

Dirigeants/entraîneurs/officiels :

Eux aussi marquent des points selon leur niveau de qualification ,dès lors qu'ils sont diplômés

Les jeunes peuvent eux aussi devenir « jeunes juges »

puis deviendront juges assistants et peut-être un jour officiels

Les parents peuvent aussi s'impliquer dans le club, il y a de la place pour tous !

L'ECA est un petit club mais qui a emmené des athlètes à **leur** plus haut niveau

et plusieurs finalistes ou titres de champions de France

(hauteur/javelot/steeple/sprint/poids/cross/route/disque)

Et si un jour l'athlète est amené à quitter le club pour une raison ou une autre,

il ne doit pas le faire sans dire au revoir aux entraîneurs et merci pour les heures passées à lui apprendre à

« courir, sauter, lancer, marcher, juger » et à l'encourager.

BIENVENUE à l'ECA