

### **NOS GARS SE SONT FAIT PLAISIR CE WEEK-END**

Première compétition sur piste de la saison 2021 2022 pour nos benjamins et minimes samedi à **Angoulême** où après une matinée très humide ils ont trouvé une belle piste, du soleil et de la chaleur. Ils en ont profité pour y faire de bonnes performances dont plusieurs records personnels !

La prime à **Camille Aslanian** (Eca Raval16), benjamin qui remporte ses 3 épreuves en battant tous ses records : 50m en 7''17 (ça commence à aller vite), 8,48m au poids, 4,22m en longueur et au final un beau triathlon de 89pts (perf R4) ; **Ange Magret** fait lui aussi un beau triathlon de 70pts (perf R5) avec lui aussi une belle course de 50m en 7''93. En minimes **Enzo Perrot** marque 71pts au triathlon (R4) avec un record personnel en longueur (4,88m) de bonnes perfs au poids de 4kg(10,03) et 16''10 au 120m ; **Jonathan Brachet** faisait des débuts prometteurs avec 67pts (Perf R5) au triathlon (120m :15''87 ; longueur : 4,67m ;disque :22,30m) .Quant à **Timothé Gaillard** après avoir lancé le disque et fait le saut en hauteur il a terminé sa journée de très bonne manière en améliorant largement son temps de 1000m en 3'29''71 et si son triathlon reste moyen c'est quand même lui qui rapporte le plus de points au club (21) avec son **niveau IR1** de jeune juge fédéral et comme c'est le niveau auquel on est le mieux classé qui est pris en compte on retrouve aussi **Enzo** au **niveau R1** (jeune juge régional ).Le lendemain en courses longues **Patrice Dumont** fait une belle 9<sup>ème</sup> place aux 14km de **St Michel** en 1h08'22'' ; tandis que **Guy Demont** ( Eca Raval16) est allé bien plus loin à **Rouffach** (Alsace) pour participer **aux Championnats de France de trail court de 28km** qu'il a couru en 3h53''44 (353<sup>ème</sup>).

Bravo à tous !

Prochaine compétition pour les jeunes éveil et poussins :

**mercredi 6 octobre à Ruelle**

Inscrivez-vous auprès de vos entraîneurs .Comme pour les grands, la licence doit être à jour ! Attention les séances d'essais sont terminées mais les inscriptions à l'athlétisme sont toujours possibles

**Tous les renseignements et les contacts sont sur le site de l'ECA :**

[https:// estcharenteathletique.com](https://estcharenteathletique.com)

mail :[estcharenteathletique@gmail.com](mailto:estcharenteathletique@gmail.com)