

Vie du club : 16 Octobre 2023

COURSES OU LANCERS AU CHOIX ! !

Ce dimanche au **10km de St Junien**, très bonne performance de **Damien Lailier** 9^{ème} en 36'59 (3^{ème} master 1) ainsi que de **Laurent Bouhier** 18^{ème} en 38'58 (1^{er} master 4)

Au **5km de Cognac**, **Thomas Vriet** en 16'26 est 4^{ème} (2^{ème} espoir), **Nicolas Aslanian** est 30^{ème} 21'21 et **Camille** le fiston 45^{ème} (5^{ème} cadet) en 24'20.

Pendant ce temps à **Chasseneuil** journée lancers pour les jeunes lanceurs de l'ECA et **Tyméo** de l'AJM, Nos jeunes lanceurs ont battu 12 de leurs records personnels.

Nos 3 minimes, 3 cadets, 1 junior ont participé aux 3 lancers (poids ,disque,javelot)

Joris Baijard et **Clara Tournier Villegier** ont inauguré leur nouvelle catégorie minime avec des engins plus lourds ;Tous les 2 battent 3 records personnels , sont en progrès notamment au disque pour **Clara** et au javelot pour **Joris**, et **Ange Magret** 2 records(javelot et 1000m)En cadets le petit dernier arrivé dans la catégorie **Gaspard Delage-Souriau** prouve son potentiel avec de bonnes performances mais ira beaucoup plus loin en continuant le travail technique ; **Timothé Gaillard** fait une bonne perf au disque (27,24m) et bat son record au javelot , **Enzo Perrot** en recherche de perfectionner sa technique au poids de 5kg(11,26m), fait d'énormes progrès au disque(rec perso 32,65m) et 30,07 au javelot.

Toujours plus lourds sont les engins en juniors : **Maxime Default** lance le poids de 6kg à 8,24m et le disque (1,750kg) à 37,87m ce qui ne le satisfait pas bien sûr mais c'est une 1^{ère} étape hivernale. Il a participé au javelot mais en tant qu'aide au jury (il est à noter que tous nos jeunes lanceurs sont capables de mesurer les performances et ils participent même à l'installation des bandes de secteurs et au rangement). Pour souligner le bon esprit du groupe tous se sont alignés au départ du 1000m remporté par Timothé (3'15''4) et **Maxime** et **Ange** ont battu leur record. Bravo à tous et merci aux parents qui encouragent, aident et aux officiels du jour...

