Vie du club12 décembre 2020

Toutes les compétitions sont interdites jusqu'au 20 Janvier 2021

Seuls les défis sont autorisés et même encouragés (on va en faire !!!)

On peut reprendre les entraînements MAIS peut-être pourrons-nous faire la séance « école d'athlétisme » au gymnase avec les petits 6ans/11ans
Les benjamins, minimes, cadets pourront venir également, au-dessus vous pourrez venir en tant qu'animateurs (il en faut !)
Nous sommes obligés d'aménager les séances (pour que tout le monde rentre à l'heure (couvre-feu)….Les horaires restent les mêmes pour l'école d'athlé

REJALLANT (Près Ruffec)

Dimanche 13 décembre 10h30 : Rassemblement pour courir dans la nature (*06 02 37 79 30)*

CHASSENEUIL :

Mardi 15 décembre de **18h** à **19h30** au gymnase
à confirmer lundi

6 ans /11ans Les benjamins, minimes, cadets pourront venir également, au-dessus vous pourrez venir en tant qu'animateurs (il en faut !)
(merci d'avertir au 06 84 73 91 37).

Mercredi 16 décembre de **14h30** à **16h**

Toutes catégories y compris les plus jeunes

Pour les autres séances (11 ans et plus)

vendredi 18 décembre de **18h** à **19h30**

Samedi 19 décembre de **14h30** à **16h**

Durant cette période renseignez-vous directement auprès de
***Ruffec** : Nicolas Aslanian: 06 02 37 79 30 ;*
***Chabanais** : Antonio Pacheco 06 32 37 32 68 **ou** José Pacheco 06 68 41 73 64*