

JOURNEES STAGES CLUB

CHASSENEUIL

MERCREDIS 17 ET 24 AVRIL 2024

2 JOURNEES VOUS SONT PROPOSEES PAR VOS ENTRAINEURS

A PARTIR DES BENJAMINS JUSQU'A MASTERS

[Quelques poussin\(e\)s assidus pourront être invités](#)

SUR DES DISCIPLINES CIBLEES

HAUTEUR

HAIES

LANCERS

DE 10H A 16H

ACCUEIL 9H30 AU GYMNASSE

Les activités se passeront en partie au gymnase A

et en partie au Stade de la Gare

Chacun amène son casse-croûte et une bouteille d'eau

Prévoir 2 paires de tennis : une pour l'extérieur

une paire propre pour la salle.

Inscrivez-vous auprès de vos entraîneurs

ou au : 06 84 73 91 37

email : estcharenteathletique@gmail.com

FIN DES STAGES 16H30/17H

N'OUBLIEZ PAS LE CALENDRIER DES COMPETITIONS

IL Y A BEAUCOUP DE POINTS A GAGNER

SUR LES PERFORMANCES ET LES PARTICIPATIONS