

LANCERS ET CROSS DANS LA FRAICHEUR !

Samedi à **Cognac** 4 lanceurs de l'ECA ont fait de bonnes performances hivernales au poids et au disque : en cadets **Gaspard Delage Souriau** remporte le poids (5kg) avec 11,29m et fait 2^{ème} au disque(1,5kg) avec 28,23m ;**Ange Magret** pas encore tout à fait remis de sa blessure est 2^{ème} au poids (10,06m) et 3^{ème} au disque (23,27m, En juniors **Enzo Perrot** remporte le poids (6kg) avec 11,50m et le disque(1,750kg) avec 32,99m. et en senior **Xavier Fompeyrine** pour sa reprise en compétition remporte le poids(7,260kg) avec 8,58m et le disque (2kg) avec 27,69m. Tous étaient contents de leurs performances même si leur ambition est de faire beaucoup mieux. *Présence au jury :Cl Mathias*

Dimanche autre lieu, autre sport : à **Barret** les amateurs de cross se sont retrouvés dans la fraîcheur mais avec un magnifique soleil (ce qui a manqué à Cognac) .

La meilleure de la journée a été **Clara Tournier Villégier** qui a fait une belle course et termine à la 2^{ème} place sur le podium, La petite **Lyana Louis** court en poussines et fait 21^{ème}, tandis qu'en benjamins **Matthias Leservoisier** est 14^{ème} ; les plus grands couraient tous sur le cross court et font une magnifique 2^{ème} place par équipes se faufilant entre les gros clubs CAC (1er) et G2A (3^{ème}) :Individuellement **Alfredo Pacheco** est 6^{ème} de la course mais 3^{ème} sur le podium senior, **Thomas Vriet** 8^{ème} (5^{ème} senior) ensuite viennent **Antonio Pacheco** 12^{ème} devant **Jean-Daniel Magret** 14^{ème}, **André Selleslagh** 25^{ème} et **Dylan Souriou** 26^{ème}. Bravo à tous qui avaient fait honneur aux couleurs de l'ECA.

Merci à **Anne Villégier** qui nous a fait vivre les courses par ses photos envoyées en direct.

Prochaines compétitions :

Samedi 18 Janvier à Vouneuil /Biard : Pré-régionaux de POIDS pour Enzo, Gaspard, Ange qui sont qualifiés....

Samedi 25 Janvier à Rochefort : Pré-Régionaux de lancers longs

Dimanche 26 Janvier à Cognac :1/4 finale de cross

Attention confirmez votre participation (pour le nombre de jury et les déplacements)

Horaires sur le site de l'ECA : <http://estcharenteathletique.com>
et avertissez vos entraîneurs.