

POUR CEUX QUI AIMENT LE CROSS

Si samedi prochain il y a une rencontre d'athlétisme pour les plus jeunes à Cognac (Eveils et Poussins), il y a aussi ceux qui aiment courir dans la boue, dans l'herbe ou sur terrain sec, sous la pluie, dans le vent, ou sous le soleil. Alors la saison de cross va commencer le dimanche 31 octobre à Ruelle pour les catégories de Minimes à vétérans. Ce cross sera qualificatif pour les championnats de France qui auront lieu à Montauban le **14 Novembre** le jour même où à **Chasseneuil un meeting spécial de lancers** accueillera les lanceurs de poids de disque ou de javelot à partir des benjamins jusqu'aux vétérans Mais parlons cross et réservez vos dates, préparez vos pointes, vos maillots, vos licences, et vos équipes :

Dimanche 31 Octobre : cross de Ruelle (à partir des minimes)

Samedi 6 Novembre :cross de Chéronnac (Tous)

Dimanche 21 Novembre : Cross de Saintes (Tous)

Dimanche 28 Novembre : Cross de Gujan-Mestras (des poussins aux vétérans)

Dimanche 5 Décembre : Cross du Lec à Limoges et Cross de Smarves

Dimanche 12 Décembre : Cross de la ville de Limoges

Dimanche 19 décembre : Cross du Stade Niortais à Echiré

Mais ce jour-là il y a une **compétition en salle pour les EA/PO/BE/MI à Chasseneuil. Benjamins et minimes souhaités (points triathlons)**

Bien sûr il n'est pas question que les jeunes fassent tous les cross !

Pour 2022 le calendrier vous sera présenté plus tard

Pendant **les vacances de la Toussaint** les entraînements continueront sur **Chasseneuil : Première semaine (du 25 au 30 octobre)**

NB : *Pour la 2^{ème} semaine on verra si les entraîneurs sont disponibles..*

Les Mardis soir à 18h (Stade de la Gare ou gymnase) 6 à 12ans

Mercredis de 14h30 à 16h30 (Stade de la Gare) à partir des benjamins

Vendredis à 18h à 20h (Stade de la Gare ou gymnase) à partir des benjamins et poussins invités

Samedis de 14h30 à 16h30 (Stade de la Gare)

Un stage de saut en hauteur peut être organisé le dimanche 24 octobre à Chasseneuil (Stade ou gymnase) de 14h à 16h (Benjamins à plus grands)

Minimum :**être au moins 6** ;Inscriptions auprès de C Mathias 06 84 73 91 37

AVANT LE 22 OCTOBRE