

Vie du club : 24 mars 2021

DEFIS JEUNES ET DEFI « MILE » A RUFFEC

Rappel : **à Ruffec cela fait 4 tours de notre piste de 400m plus 9,34m.**

Sous la houlette de **Nicolas** qui était le grand chef aidé ce jour-là par des parents volontaires plusieurs ateliers et défis ont permis aux « petits de se chronométrer ou mesurer

50m, longueur, vortex pour les poussins, anneaux pour les éveils, et endurance pour tous (800m pour les éveils et bien sûr le « mile » pour les poussins et les plus grands)



au jeu du « mile », c'est sans étonnement que l'on a vu **Thomas Vriet** l'emporter en 5'28 ensuite se suivaient de près **Ben Arotcharen** et **Alexandre Pinson** (8'01) puis **Florent Thébault**(8'02),**Kylian Huet Brouillaud** et **Eliot Perolle-Georges**(8'08) ,**Roman Airault** (9'40),**Emma Kereneur** et **Louna Jouanaud** (8'46),**Marielle Xaiyapheth** (8'57),**Pauline Turgné** (8'58) **Keriane Bailly**(10'), **Lucie Thébault** (10'02), **Anaïs Barreau** (10'06)et chez les plus jeunes sur 800m : **Malo Précigou**(3'44), **Anna Arotcharen** (4'13), **Rachel Labrousse** (4'30),**Maélyne Robert** (4'44).

Bravo à tous ces « petiots » d'avoir participé à 4 épreuves de bien belles manières !

Merci aux parents pour le sérieux coup de main

La prochaine étape « défis » ce sera à Chasseneuil samedi de nouveau pour le mile que certains veulent améliorer et si possible pour les plus grands un défi poids et disque et mercredi pour de la course de haies contre la montre (50haies ou 200haies)