

Journée portes ouvertes « Kinder » bien agréable !

Dimanche l'ECA a proposé une journée d'animation d'athlétisme « non-stop » de 10h à 16h pour les enfants de 6 à 11 ans sur les installations de Chasseneuil au Stade de la Gare où une équipe d'entraîneurs et de jeunes animateurs de l'ECA a accueilli les enfants et leurs parents à toute heure sans interruption si ce n'est pour une pause « casse-croûte ». Les enfants sont repartis ravis de leur journée, des activités proposées, de leur diplôme et de leur goûter « kinder » ;

4 athlètes dont 3 en formation d'animateurs (cadets / juniors) 2 garçons et 2 filles **Lou Magret, Alyssa Manguy-Charlery, Vincent Delauge, Maxime Deschamps** ont parfaitement organisé et animé les différentes spécialités athlétiques proposées. **Vincent** actuellement blessé s'est chargé de coordonner les divers ateliers, **Lou, Alyssa, Maxime** animaient ; les activités, prenant part aux mini compétitions avec les petits : course de haies et de vitesse et même un peu d'endurance pour faire comprendre les différents rythmes, saut en longueur et triple saut, lancers divers, le lancer de marteau étant animé par **Valérie Magret** entraîneur spécialisé en lancers sous les yeux vigilants d' **Isabel Aniceto** officiel régional . **Claudette Mathias** , quant à elle , se chargeait de l'accueil de la remise des diplômes et du goûter et prenait le temps de répondre aux questions des parents intéressés.

Pendant le même temps à La Rochelle **Nicolas Aslanian** battait son record personnel en hauteur (1,65m), **Thomas Vriet** battait le sien en longueur (4,97m) et ainsi que son record au 1000m en 3'00''11 .

Au trail de Montbron **Patrice Dumont** (3<sup>ème</sup>) a couru les 42km en 4h19'29''. Bravo à tous les compétiteurs et félicitations à nos futurs jeunes entraîneurs qui ont fait l'admiration de leurs aînés.