

BELLE VICTOIRE DE CLARA AU CROSS DU LEC 2023 !

Ce dimanche au cross national du Limoges étudiants Club, 3 de nos athlètes ont représenté notre club en particulier **Clara Tournier Villegier** qui remporte allègrement l'épreuve minime, belle récompense pour son assiduité et son sérieux à l'entraînement ainsi que pour le soutien de sa famille qui n'hésite pas à affronter le vent le froid la pluie et la boue pour l'encourager et bien sûr récompense pour son nouvel entraîneur de fond **Antonio Pacheco** dit **Tonio**.
Bonnes courses également de **Thomas Vriet** (8^{ème} et 1^{er} espoir) et **Laurent Bouhier** (16^{ème} et 1^{er} Ma4) dans la course « élite ».

Ce même dimanche à la Halle des sports de Ma Campagne : **Ange Magret** est 2^{ème} au triathlon minime en battant son record au 50m (7''1) et au pentabond (11,85m), et fait une bonne performance 9,75m au poids ; Triathlon (perf R4) ce qui le place pour l'instant 3^{ème} du club derrière **Damien** et **Jean Baptiste** nos 2 marathonien et juste devant **Maxime** notre lanceur de disque junior.

Chacun peut bien sûr s'améliorer à chaque compétition.

Les plus jeunes ont également apporté plus de 20 points au club en participant à leur 1^{ère} compétition en salle :

Enora Prabonnaud (perf 3 au triathlon), **Loïs Rolland** (perf D2)

Sacha Fournier (perf D3) et **Evan Privat** (Perf D8)

Pour dimanche prochain on attend que nos jeunes participent en plus grand nombre pour faire une bonne collecte de points,

Notre objectif (amical): essayer de prendre la 3^{ème} place à nos amis de Montmoreau, le seul moyen c'est de participer aux compétitions ou de devenir juge, ou jeune juge, ou entraîneur ça compte aussi

Dimanche 17 décembre 2023 sous l'égide « Terre de Jeux »

**Mise en place du matériel dès 12h .On peut prévoir d'amener son casse-croûte
(3 sautoirs en hauteur à installer+ tout le reste)**

Quatrathlon en salle

éveils, poussins, benjamins, minimes aux gymnases de Chasseneuil

de 13h à 17h (maillot du club obligatoire)

30m/hauteur/pentabonds/poids

Une épreuve de poids ouverte en animation pour les cadets qui auront aidé.

Engagements **avant vendredi 12h** auprès de vos entraîneurs

ou au 06 84 73 91 37

mail : claudettemathias@orange.fr.

Les clubs engagent sur le site de l'ECA : estcharenteathletique.athle.fr

**Merci à tous ceux qui voudront bien aider
à la réussite de cette compétition !**