

NOS JEUNES LANCEURS DANS LES MEILLEURS REGIONAUX !

A l'heure où un petit groupe de fervents de cross profitait d'un entraînement sous un beau soleil hivernal à **Ruffec**, nos jeunes lanceurs étaient dans la grisaille pour les départementaux de lancers à **Angoulême** et ils n'ont pas à être déçus de leurs performances.

En cadets :

***Enzo Perrot** se classe 2^{ème} au javelot, bat son record personnel sans élan et sans préparation spécifique, puis pulvérise à nouveau son record au disque (1,5kg) avec 36,20 m (1^{er}) et gagne ensuite le poids (5kg) avec 12,21m performance qu'il a de nouveau amélioré le dimanche avec un record personnel à 12,59m (1^{er})

***Gaspard Delage-Souriau** est 3^{ème} au javelot (29,70m) record personnel, bat également son record au disque (4^{ème} avec 25,40m) et fait sa meilleure performance en extérieur au poids de 5kg 2^{ème} avec 9,69m.

* **Timothé Gaillard** rare crossman à s'attaquer à des disciplines techniques, pas au mieux de sa forme après une journée d'escalade, a quand même réussi des performances correctes au poids et au disque.

En juniors :

Maxime Default, bien qu'à court d'entraînement, remporte le disque (1,750kg) âprement disputé avec un jet à 37,93m contre 37,91m pour le 2^{ème} !

Le dimanche, à **Poitiers**, outre **Enzo**,

***Camille Aslanian** a couru le 60m en 7''96, (*mieux que Papa !*) a fait la longueur pour étalonner sa course d'élan, puis le lancer de poids 5kg (8,75m).

* **Nicolas Aslanian** court le 60m en 8''06 et lance le poids (7kg 260) à 9,73m (1^{er}), des performances encourageantes pour une reprise.

Dimanche prochain 14 Janvier à Ruelle : Tous au
Championnat départemental de cross

soit pour **courir**, soit pour **encourager**, soit pour **admirer** les coureurs de toutes catégories des éveils aux masters.

Vérifiez sur le site de l'ECA si vous êtes bien engagés

Engagements **avant** jeudi 28 (20h) auprès de vos entraîneurs ou au 06 84 73 91 37 ; mail : claudettemathias@orange.fr.

voir site ECA : <https://estcharenteathletique.com>

certaines sont déjà engagés...