

NOS JEUNES LANCEURS DANS LES MEILLEURS REGIONAUX... !

Le meeting de printemps de l'ECA proposait un programme original accessible à tous (des benjamins aux masters).au Stade de la Gare à Chasseneuil.

Première originalité : le 1000m des benjamins et minimes s'est couru tout au début où nous avons pu encourager et apprécié nos jeunes benjamins Enora Prabonnaud et Sacha Fournier qui ont superbement couru avant d'aller au triple saut ,autre épreuve originale : les athlètes divisés en 2 groupes(un groupe saute, l'autre groupe fait jury puis on inverse évidemment) Avec les conseils des officiels de l'ECA Isabel et Claudette ainsi que de Maryse Dupas officielle fédérale venue en amie à notre journée, tous sont repartis en sachant quels rôles sont nécessaires pour juger un concours. La formation en direct sur le terrain est très certainement la meilleure.(appeler les athlètes,juger si le saut est correct,mettre le point « 0 » au bon endroit dans le sable, tirer le décimètre en faisant une perpendiculaire avec la planche d'appel, lire le décimètre, mais aussi ratisser pour effacer les marques)

Les 4 planches d'appel proposées(5/6/7/8) ont permis à tous les jeunes de sauter en sécurité.

Lorsque la sirène de Chasseneuil a sonné « midi » à la surprise des « extérieurs » ce fut la pause casse-croûte avant de reprendre pour le poids des plus jeunes (2 et 3kg) pendant que 2 autres épreuves étonnantes se faisaient sur la piste 120m et 200m contre la montre (seul contre soi-même et le chrono) mais on est toujours 1^{er} et en plus avec les encouragements de tout le monde Ce jour, c'est Thomas qui réalise le meilleur temps au 200m (27"8) avant de faire 2'58" au 1000m,sur 120m c'est Ange Magret qui l'emporte avec sa belle foulée (15"8) On enchaîne avec les poids lourds(4/5/6/7kg), là nos lanceurs commencent à se déchaîner, Ange lance le 4kg à 10,76m, Enzo le 5kg à 12,06 ,Gaspard à 10,34,Maxime le 6kg à 9m et Xavier le 7kg à 9,02.A suivi un très beau concours de disque qui a vu 5 athlètes lancer à plus de 30m, dont 4 de l'ECA, Xavier 30,07,Ange 30,28, Enzo :33,73,Tymeo (AJM) 35,24,Maxime 38,34m. Les dernières épreuves les 2000m Clara Tournier Villégier réalise pour son tout premier 8'31 (31pt) Joris Baijard 8'38 ,Timothé Gaillard fait son 1^{er} 3000m en 11'07 après avoir battu son record au disque (29,06).

Ange Magret et Valérie son entraîneur ont clôturé la compétition en marche athlétique par un 2km (13') Il est à noter qu'Ange se dévoue pour l'équipe Charente qui a lieu samedi prochain à Bordeaux, il y fera également le poids. Au 10k de St Médard en Jalles Tonio et Alfredo Pacheco ont fait de belles perfs classantes, Jean Baptiste et Damien au semi de Tulle aussi !Bravo à tous !