

LES PLUS JEUNES AUX EPREUVES ATHLETIQUES DE L'ECA

Dimanche 21 Décembre grand regroupement départemental d'athlétisme dans les gymnases de Chasseneuil, de 6 à 15 ans, les écoles d'athlétisme de Charente étaient bien représentées. Malgré quelques défections dues à des gripes mal venues pas moins de 117 enfants ont participé: la parité presque parfaite avec 57 filles et 60 garçons.

Du vrai spectacle pour le nombreux public sans doute un peu surpris par quelques

épreuves inhabituelles mais toutes préparant à une discipline athlétique olympique. :

Bien sûr toutes les épreuves étaient adaptées à l'âge et aux possibilités de chacun.

9 épreuves individuelles :30m vitesse/saut en longueur en contre haut avec tremplin / triple bond ou triple saut(vos enfants pourront vous expliquer la différence)/lancer de disque avec élan (*disques remplacés par des anneaux et des petits cerceaux, d'ailleurs certains sont restés accrochés...*),lancer de poids (*medecine-balls*)les petits poids que nous avons commandés ont du retard à la livraison, *mais* on leur pardonne/,cordes lisses (6 exercices différents : ça c'est le début du saut à la perche),/pentabond pour les grands (record du jour battu par une fille minime Amina Camara avec 12m/Hauteur (record du jour battu par une fille benjamine avec 1,51m/Lancer de poids réel pour les benjamins et minimes sur l'aire aménagée .

Tout le matériel a été mis en place par les athlètes , les entraîneurs du club avec l'aide de parents fidèles et quelques dirigeants d'autres clubs arrivés de bonne heure. Et après les épreuves il a fallu bien sûr tout ranger.

Nos athlètes ont de bonnes performances (par exemple Hannah améliore sa perf de hauteur de 20cm !) Pour d'autres c'était un grand début !

18 jeunes participants, je n'ai pas encore compté le nombre de juges et d'aide mais je le ferai et vous le trouverez sur le site de l'ECA

BONNES VACANCES ,BONNES FETES, ET A L'ANNEE PROCHAINE

Pensez aux inscriptions pour les compétitions de rentrée (lancers le 10 janvier,cross départemental le 11)

Pensez à regarder sur le site de l'ECA, vous y trouverez les renseignements et vous pouvez même contacter le club directement par mail.

