

## LES PLUS JEUNES AUX EPREUVES ATHLETIQUES DE L'ECA

Dimanche 21 Décembre grand regroupement départemental d'athlétisme dans les gymnases de Chasseneuil, de 6 à 15 ans, les écoles d'athlétisme de Charente étaient bien représentées. Malgré quelques défections dues à des gripes mal venues pas moins de 117 enfants ont participé: la parité presque parfaite avec 57 filles et 60 garçons.

Du vrai spectacle pour le nombreux public sans doute un peu surpris par quelques épreuves inhabituelles mais toutes préparant à une discipline athlétique olympique. :

Bien sûr toutes les épreuves étaient adaptées à ,l'âge et aux possibilités de chacun.

9 épreuves individuelles :30m vitesse/saut en longueur en contre haut avec tremplin / triple bond ou triple saut(vos enfants pourront vous expliquer la différence)/lancer de disque avec élan ( *disques remplacés par des anneaux et des petits cerceaux, d'ailleurs certains sont restés accrochés...*),lancer de poids (*medecine-balls*)les petits poids que nous avions commandés ont du retard à la livraison, *mais* on leur pardonne/,cordes lisses ( 6 exercices différents : ça c'est le début du saut à a perche),/pentabond pour les grands (record du jour battu par une fille minime Amina Camara avec 12m/Hauteur (record du jour battu par une fille benjamine avec 1,51m/Lancer de poids réel pour les benjamins et minimes sur l'aire aménagée .

Tout le matériel a été mis en place par les athlètes , les entraîneurs du club avec l'aide de parents fidèles et quelques dirigeants d'autres clubs arrivés de bonne heure. Et après les épreuves il a fallu bien sûr tout ranger.

Nos athlètes ont de bonnes performances ( par exemple Hannah améliore sa perf de hauteur de 20cm !) Pour d'autres c'était un grand début !

18 jeunes participants, je n'ai pas encore compté le nombre de juges et d'aide mais je le ferai et vous le trouverez sur le site de l'ECA

**BONNES VACANCES ,BONNES FETES, ET A L'ANNEE PROCHAINE**

Pensez aux inscriptions pour les compétitions de rentrée (lancers le 10 janvier,cross départemental le 11)

*Pensez à regarder sur le site de l'ECA, vous y trouverez les renseignements et vous pouvez même contacter le club directement par mail.*

