

# CALENDRIER ECA 2022-2023

ZONE A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Janvier 2023			Février 2023			Mars 2023			Avril 2023		
1	D		1	M		1	M		1	S	10km & 5km ANGOULEME
2	L	Fin des vacances	2	J		2	J		2	D	
3	M		3	V		3	V	AG COMITE CHARENTE	3	L	14
4	M		5	D	COMPETITION CHASSENEUIL SALLE EA PO BE MI	4	S		4	M	
5	J		6	L	6	5	D	INTERCOMITE MINIMES BORDEAUX	5	M	
6	V		6	L		6	L	10	6	J	
7	S	LANCERS LONGS ANGOULEME	7	M		7	M		7	V	
8	D	CROSS 16 MONTMOREAU	8	M		8	M		8	S	
9	L	2	9	J		9	J		9	D	Pâques
10	M		10	V		10	V		10	L	15
11	M		11	S		11	S		11	M	
12	J		12	D	LANA LANCERS LONGS	12	D	KID ATHLE EAPO RUELE (salle)	12	M	
13	V		13	L	7	13	L	11	13	J	ANIMATION ATHLE / J.O (après-midi)
14	S		14	M		14	M		14	V	
15	D		15	M		15	M		15	S	DEPX BE MI 1/2Journées ANGOULEME
16	L	3	16	J		16	J		16	D	10KM LONDIGNY (org ECA/RAVAL)
3	M		17	V		17	V		17	L	16
18	M		18	S		18	S		18	M	
19	J		19	D	LANA CROSS ANGLET	19	D		19	M	
20	V		20	L	8	20	L	12	20	J	
22	D	LANCERS LONGS COGNAC	21	M		21	M		21	V	
22	D	CROSS CHASSENEUIL	22	M		22	M		22	S	
23	L	4	23	J		23	J		23	D	"COMBINETTES" CHASSENEUIL(tous)
24	M		24	V		24	V		24	L	17
25	M		25	S		25	S		25	M	
26	J		26	D	KID ATHLE CHAMPNIERS (EVEIL)	26	D	KID ATHLE EA TRIATHLON PO COGNAC	26	M	
27	V		26	D	LANA MINIMES BORDEAUX (qualifiés)	27	L	13	27	J	
28	S		28	M		28	M		29	S	KID EA / TRIATHLON PO JARNAC
29	D	CROSS LANA RUELE 1/4 finale				29	M		29	S	SEMI 1/2 journée (matin) TRIPLE( après midi)
30	L	5				30	J		30	D	MEETING COGNAC (à partir de Cadets)
31	M					31	V				

VACANCES

VACANCES