

ENZO VAINQUEUR DU TRIATHLON DE LANCERS 2023 !!

Ce dimanche de 10h à 16h par une belle gelée matinale et un beau soleil par la suite un bon groupe de lanceurs charentais de benjamins à masters sont venus en « découdre » amicalement sur notre **petit stade Chasseneuillais** : poids, disque, javelot. Il fallait faire les 3 pour pouvoir être classé au triathlon de lancers. Même des jeunes débutants se sont lancés à l'aventure avec les conseils bienveillants des entraîneurs sans distinction de clubs. La participation au jury (par exemple apprendre à se servir d'un appareil de mesure en respectant les règles de compétition) est également une spécificité Chasseneuillaise. Le grand gagnant a été **Enzo Perrot** (cadet) avec 73,91m et malgré une petite blessure a battu son record au disque (33,06m) .en 6 mois il a progressé de 11m. Il faut dire qu'il est très assidu et respectueux des conseils ; Quant au poids (5kg) il a gagné 2m en 1 an ; **Maxime Default** , un peu à court d'entraînement est 3^{ème} avec 62,47 talonné par **Gaspard Delage Souriau** 61,66 et **Camille Aslanian** 54,44m 6^{ème}, ces 2 derniers étant juste promus cadets .Le plus malchanceux a été **Timothé Gaillard** qui a fait une « bulle » au disque mais se rattrape au 1000m (épreuve ouverte) en battant son record personnel en 3'07'' .**Ange Magret** bat lui aussi son record au 1000m (ouvert aux benj min), un peu émoussé par un match de basket il est un peu déçu de ses lancers, **Clara Tournier** n'a pu faire que 2 épreuves (travail scolaire oblige) .Dans le même temps à **Boulogne Billancourt** **Guy Demont** fait un semi-marathon, tandis qu'à **San Sébastian** nos 3 marathonien ont fait bonnes figures :

Damien Lailier (2h37'55) ; **Jean Baptiste Léonard** (2h38'03) ; **Antonio Pacheco** (2h55'39).

Enfin à **Bordeaux-Lac** **Nicolas Aslanian** remporte le pentathlon en salle (60haies, hauteur, poids, longueur, 1000m)

Félicitations à tous

dimanche prochain 3 décembre inscription pour le **cross de Barret** **toutes catégories** avant mercredi soir auprès des entraîneurs.

Dimanche 10 décembre Triathlon en salle benjamins minimes ou au 06 84 73 91 37.