

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026
LANCERS + QUADRATHLONS
CHASSENEUIL
Stade de la Gare

N° siffa: 323091

Pas d'engagements sur place!

PROGRAMME

LANCERS

POIDS / DISQUE

4 essais pour tous +éventuellement 2 essais supplémentaires pour les CJESV

SAUT

LONGUEUR

4 essais

COURSE

1000m (BE MI obligatoire) /1000m (CJESV)

50haies (BF BM)

80m (MM/MF)

200m contre la montre(CJESV)

Tous les officiels et athlètes de l'ECA sont invités à participer au jury

Les clubs participants fourniront des officiels ou des aides

Tous les concurrents aideront à la mesure si besoin

Formation assurée par officiels diplômés

Nombre d'essais: 4

plus éventuellement 2 essais supplémentaires **pour les CJESV en lancers**

10h00: ACCUEIL

Horaires	COURSES	Disque	Poids	SAUTS
10h30	Mise en place du jury , Echauffement			
11h00	1000m BE/MI			
11h30				LONGUEUR ou TRIPLE SAUT
12h00		DISQUE TCC		
12h45 à 13h15	PAUSE CASSE CROUTE (chacun amène le sien)			
13h30	50HAIES (BE)		POIDS TCC	
14H00	80m (MI)			
14h30	200m contre la montre CJESV			
15h00	1000m CJESV			
15h30	Fin de réunion			

*aménagement
s possibles
d'horaires*

OFFICIELS ou AIDES OBLIGATOIRES à envoyer à

claudetmathias@orange.fr

[06 84 73 91 37](tel:0684739137)

Engagements : AVANT vendredi 16 octobre(20h)

sur le site

estcharenteathletique.athle.fr

Rubrique "qualifiés"

METTRE SA MEILLEURE PERFORMANCE POUR FORMATION DE GROUPES EVENTUELLEMENT

Les benjamins et minimes pourront faire un quadrathlon

Pour annoncer la saison de cross: Le 1000m sera obligatoire pour faire les autres épreuves!