

FAIRE PARTIE D'UN CLUB SPORTIF C'EST S'ENGAGER AU MINIMUM POUR TOUTE UNE SAISON

LA SAISON D'ATHLETISME COMMENCE LE 1^{ER} SEPTEMBRE ET SE TERMINE LE 31 AOUT

L'EST CHARENTE ATHLETIQUE N'EST PAS UNE GARDERIE

C'EST UN CLUB SPORTIF

à visée compétitive

avec le but de former des athlètes
et les amener à **leur** plus haut niveau.

Tous ne deviendront pas des champions mais tous peuvent à tout moment
battre leurs records personnels et ça c'est déjà une grande victoire

Progresser c'est faire mieux aujourd'hui qu'hier et demain sera meilleur qu'aujourd'hui !
mais cela ne se fait pas sans **efforts**, sans **assiduité**, sans **participations aux rencontres**,
sans accepter de perdre, de gagner avec humilité

N'écoutez pas ceux qui vous disent « faites du sport sans effort », c'est tout simplement stupide !
Le sport= c'est faire des efforts : pour apprendre, pour comprendre, pour réaliser, pour réussir !

Il n'y a aucune honte à ne pas savoir faire, la honte elle est pour ceux qui se moquent !

Le but de tout vrai sportif c'est de se surpasser, ça ne se fait pas sans travailler.

Les entraîneurs de l'ECA sont tous diplômés ET bénévoles.

Ils payent leur licence, ils donnent de leur temps,

Ils ne sont pas payés pour encadrer les athlètes

Le prix de la licence n'est pas une rémunération

c'est une adhésion à la fédération pour avoir le droit de faire du sport

Les cours ne sont pas payants

La récompense des encadrants ce sont les progrès de leurs athlètes
et leur implication dans la vie du club ainsi que celle de leurs parents.