

2 BEAUX TITRES AUX REGIONAUX POUR NOS GARCONS !

Ils étaient 3 garçons qualifiés pour les régionaux de la Nouvelle Aquitaine dans des disciplines très différentes : Samedi : Disque pour **Maxime Default**, 2000 steeple pour **Timothé Gaillard** et ce dimanche : poids pour **Enzo Perrot** . Ils ont malgré tout des points communs : assiduité, ponctualité, travail et persévérance. Et en plus ils aident quand on a besoin d'eux et leurs parents les encouragent sans leur mettre la pression.

Maxime améliore son record personnel et record du club , remporte le concours de **disque junior avec 41,70m** à 30cm de la qualification directe pour les « France » ; le soir même **Timothé** engagé avec le 9^{ème} temps au **2000 steeple cadet** termine 5^{ème} en améliorant de 10sec son record personnel (**7'09''81**), et ce dimanche dans un concours de **poids cadet** très disputé **Enzo Perrot** bat lui aussi son record personnel et remporte le concours **avec 11,38m**

Que demander de mieux ? .

Cette semaine sera encore sportive pour continuer à progresser ,à corriger les défauts (parfois presque invisibles)

* **Mardi 4 juillet** dernier entraînement pour l'école d'athlétisme à Chasseneuil

* **Mercredi 5 juillet** à 14h30 entraînement à Chasseneuil

* en soirée compétition à Limoges pour les inscrits (voir sur le site ECA). **Thomas** déjà inscrit au 1500m

* **Vendredi 7 juillet** à 18h compétition amicale à Chasseneuil 50m/80m/1000m/2km/longueur/poids/disque.

Inscription auprès des entraîneurs.

Et comme il est de coutume chez nous tout le monde participe au jury (formation assuré par les officiels diplômés