

BELLES ARABESQUES AU MEETING DE LANCERS DE L'ECA

A l'ECA on aime bien les lancers, sous toutes ses formes, et l'on offre tous les ans aux athlètes de tous niveaux un ou deux meetings (poids, disque, javelot)
Si l'on comprend que les élites ne se contentent pas d'un petit stade, on en déduit qu'il n'y a que des champions en Charente puisque nous n'avons jamais vu l'ombre d'un athlète charentais (hormis les nôtres bien sûr) alors que nous avons accueilli des athlètes de Bordeaux, Cenon, Clermont-Ferrand, Arcachon. Bref malgré le mauvais temps nos lanceurs à nous sont venus tester leur forme du moment ; même nos benjamins tout neufs ont testé le poids et le disque, et s'ils croulaient un peu sous le poids des engins, ils ont appris comment fonctionnait une compétition de grands et de plus appris à mesurer sous l'œil attentif de leurs aînés et des juges officiels (**Joris Baijard, Ange Magret, Clara Tournier**), .A ce sujet on remercie **Sabine Guerrier** athlète de Cenon qui est venue lancer le disque mais a également amené un officiel régional. On remercie également **Maryse Dupas** officiel fédéral qui bien qu'il n'y ait eu aucun participant de son club est venue apporter son aide malgré le froid et la pluie .Nous pouvons féliciter nos athlètes petits et grands pour leur bon esprit, mais aussi leurs performances plusieurs d'entre eux ayant battu leur record, d'autres ont tout simplement établi les leurs.

Bravo à **Maxime Default** CM (33,91m au disque), **Clara Tournier** BF (3'51 au 1000m), **Camille Aslanian, Timothé Gaillard, Enzo Perrot** minimes en progrès et qui ont tenu leur rôle de jeunes juges avec sérieux, **Jonathan Brachet** CM qui montre des aptitudes sur beaucoup d'épreuves, nos plus grands **Nicolas Aslanian** (a fait poids et disque après avoir couru un semi-marathon la veille) et **Xavier Fompeyrine** (poids disque et javelot)toujours discret mais ;prompt à aider et à donner des conseils aux plus jeunes ainsi que **Valérie Magret**, et **Thomas Vriet** plutôt coureur de fond n'a pas hésité à lancer le poids et le javelot avant d'aller faire le 1000m (3'01) sur notre piste de 200m en cendrée.

Pour ce qui est des officiels adultes on a pu compter outre **Maryse** et **Jean-Claude**, sur **Isabel** et **Claudette** qui étaient déjà venues la veille pour tracer les secteurs : .

Prochaines compétitions :

Dimanche 21 nov :cross de Saintes toutes catégories

Dimanche 28 Novembre :athlétisme en salle à Angoulême pour benjamins et minimes

Pensez à vous inscrire auprès des entraîneurs AVANT LE MERCREDI SOIR PRECEDENT

