

LES DEFIS DE L'ASCENSION DE L'ECA

Cette semaine de l'ascension se voulait sportive, elle l'a été (*enfin pour certains*) Des « défis amicaux simples » se sont faits au Stade de la Gare à Chasseneuil :

Au programme sur les 2 journées : courses (50m,120m,400m,1000m et endurance) ;Sauts (longueur et hauteur),Lancers (poids, disque et anneaux) On a eu de la chance sur les 2 journées : beaucoup de pluie avant et après les rencontres, du beau temps pendant. On a dû conjuguer avec les aires de lancers pleines d' eau (*on a balayé*), le sable tassé (*on a « labouré »*), la barre de hauteur qui s'envolait avec les rafales de vent (*là on ne pouvait pas grand-chose*) par contre la piste « super » elle avait tout bu et était souple à tel point que **Thomas Vriet** (40km à VTT pour venir) a couru le 120m pieds nus (15''6) puis fait la longueur et le 1000m avant de rentrer chez lui (toujours 40km à vélo...sous la pluie battante et ce n'est pas plat) et qui 2 jours après vient faire un 400m en 60''1 (2 tours de piste),la hauteur, le poids et encore un 1000m (*Ils en disent quoi de ça les gouvernants là-haut ?*) C'est qui l'élite ?

Que dire de notre petite **Clara Tournier** encore poussine qui par 2 fois fait 4'11 au 1000m malgré des bourrasques de vent violent, du sprint époustouflant sur 80m de **Camille Aslanian** à l'arrivée du 1000m, d' **Enzo Perrot** qui progresse dans toutes les disciplines, de **Mathéo Gaudin** qui bien que blessé tient à finir son 1000m alors que rien ne l'y obligeait , que dire du magnifique concours de disque que les plus grands ont offert au « public » entre **Laurent Aniceto** (26,75m)et **Nicolas Aslanian** (26,43m) mais surtout entre **Xavier Fompeyrine** (32,72m au disque de 2kg record personnel) et le cadet 1^{ère} année **Maxime Default** (33,36m au disque de 1kg500, record personnel) et qui progresse sans cesse grâce à son assiduité et à son écoute. Félicitations également à **Yohann Tailpied** poussin qui participe **activement** mais sans bruit ainsi qu'aux plus jeunes **Noé Sénillout** (poussin) et **Paul Sénillout** (éveil) et merci à tous les parents qui n'hésitent pas à nous aider.

L'école d'athlétisme de Chasseneuil reprendra le **MARDI 25 MAI à 18h**

au stade de la Gare ou au gymnase en cas de mauvais temps.

Entre le 15 MAI et le 30MAI

DEFI NATIONAL SUR 5Km à partir des MINIMES

Pourrait se faire au stade de Ruffec(goudron) ou stade de Chabanais(cendrée)pistes de 400m .

(inscription auprès de l'ECA : estcharenteathletique@gmail.com

ou : 06 84 73 91 37

