

BELLES SURPRISES A PARTHENAY !

Mercredi à Niort **Thomas Vriet** a fait un bon entraînement en enchaînant 100/200/800m, cherchant surtout à gagner en vitesse. Samedi nos benjamins et minimes se rendaient à Parthenay pour les pré-régionaux

Ange Magret a parfaitement son rôle dans l'équipe Charente des benjamins en battant ses records de vitesse de poids et de triathlon (84pts) .Les minimes **Enzo Perrot, Camille Aslanian et Mathéo Gaudin**, s'ils ont eu un peu de mal à entrer dans le concours de poids, leur 1^{ère} épreuve , ils ont assuré des performances convenables ,Enzo s'assurant la 1^{ère} place malgré tout (10,68m). Leur 2^{ème} épreuve était le 120m où ils se sont bien réveillés tous les 3 en battant leurs records personnels (**Enzo** 15''30,**Camille** 15''13, et **Mathéo** fait une superbe course pulvérisant du coup le record du club en 14''75.

Leur épreuve de saut était de la récréation, se faire plaisir avant tout !

Restait **Timothé Gaillard** qui attendait patiemment son heure, ses épreuves étant en fin d'après-midi. Coup de main au jury lors du lancer de poids..merci !

Le 2000m ayant été avancé, **Timothé** avait ses 2 épreuves en même temps (disque).Avant sa course il bat déjà son record au disque, entre les essais il s'échauffe pour la course puis départ du 2000m, où il bat son record.. ; il revient au disque où il lui restait 3 essais étant finaliste. Fatigué **Timothé** ? «**Fatigué Moi ? Jamais !**» 4^{ème} essai ouah ! ça part super bien 26,72m record encore battu !!!5^{ème} essai ouahou !! encore mieux **27,60m**...Bravo battre son record au disque de 5m en une compétition, c'est très rare !

C'est une leçon pour ceux qui s'économisent ; mais nos 5 jeunes présents samedi font partie de ceux qui ne s'économisent pas et qui de ce fait **progressent beaucoup**. Nous sommes très fiers d'eux !

A Ruelle dimanche, belle prestation de **Léa Dewulf-Léaud** en poussines et de **Chloé** et **Matthias Leservoisier** en éveils

Prochaines compétitions

MERCREDIS 15 et 22 JUIN

Inscriptions sur place possible

JOURNEES DES LANCEURS (poids/disque/javelot)

CHASSENEUIL de 15h à 21h

Horaires à votre choix !

ouvertes à tous y compris aux non licenciés

Dimanche 19 Juin à NIORT pour les CJESV

Tous les renseignements (horaires etc) sont sur le site de l'ECA :

[https:// estcharenteathletique.com](https://estcharenteathletique.com) .mail : estcharenteathletique@gmail.com

Tél : 06 84 73 91 37 Avertissez de votre présence ou de votre absence