

## ILS NE FONT PAS DE BRUIT ET POURTANT... !

Dans l'atmosphère du brouillard de **St Junien**, nos jeunes lanceurs de disque sont montés deux fois sur le podium et ont battu des records personnels. En cadets **Enzo Perrot** dans un concours un peu chaotique a été jusqu'au bout de ses possibilités au dernier essai, améliorant son record personnel au disque de 1,5kg avec 36,44m, et passe ainsi à la 2<sup>ème</sup> place (la 1<sup>ère</sup> était hors de portée). Dans ce même concours, sur 12 concurrents qualifiés **Gaspard Delage-Souriau** réussit à être finaliste (*être dans les 8 meilleurs pour avoir droit à 3 essais supplémentaires*) et se classe 7<sup>ème</sup> avec 25,62m (record personnel).

En junior **Maxime Default** a eu lui aussi un concours irrégulier au disque de 1,750kg mais a su rectifier avec 35,81m prenant par la même occasion la 3<sup>ème</sup> place. Un autre athlète a œuvré toute la journée (disque+javelot) :

**Timothé Gaillard** qui était qualifié au disque mais a dû choisir d'être juge pour valider son diplôme d'officiel régional de lancer.

Toute la journée également, **Xavier Fompeyrine** a suivi, encouragé, conseillé nos jeunes lanceurs en plus d'avoir fait le chauffeur.

Dans un autre domaine, autre podium (double) pour **Thomas Vriet** (espoir) au **Teich** il remporte le 5km ET le 10km qui suivait ; Dans cette double course **Nicolas Aslanian** participait également (*juste un peu moins vite..*)

Et on n'oublie pas la jolie prestation de la petite **Maelle Féaud** à la rencontre de **Champniers**. Bravo à tous !

Prochaines échéances : samedi 10 : régionaux en salle pour **Enzo** et **Gaspard** (poids 5kg) et le dimanche 18 : Régionaux de cross

(1/2 finales des Championnats de France) à **Cherves Richemont** pour **Clara, Laurent, Timothé, Thomas** !

Ils ne font pas de bruit, mais ils travaillent, progressent, corrigent et sont toujours très respectueux de leurs entraîneurs.

Renseignements : 06 84 73 91 37 ; mail : [claudetmathias@orange.fr](mailto:claudetmathias@orange.fr).

voir site ECA : <https://estcharenteathletique.com>

