

APRES LES PETITS EN SALLE ,LES GRANDS EN PLEIN AIR

Dans les beaux parcours du Chambon il y avait moyen de prendre un bon bol d'air ce week-end et cinq de nos athlètes en ont bien profité pour tester leur forme hivernale, très hivernale, manches longues ,bonnets et gants étaient de rigueur

Tout d'abord hommage aux « filles » :

Marine Berron est 3^{ème} au trail de 17km en 1h35'06

Marguerite Dumas sur la même distance mais en marche nordique pour sa 1^{ère} compétition est 3^{ème} en 2h45'19

Nos garçons :sur 36km **Thomas Vriet** est 4^{ème} en 2h55'12 (un pas de plus vers le marathon et **Laurent Bouhier** adepte des longues distances les boucle en 3h50'24

Sur 17km de marche nordique **René Chaulet** est 2^{ème} en 2h10'53

Dimanche prochain on retrouvera plusieurs de nos jeunes et de nos grands dans les vignes de Barret pour le cross de la FABB.

N'oubliez pas de confirmer votre participation auprès de vos entraîneurs ou directement à la secrétaire(06 84 73 91 37 ou par mail: estcharenteathletique@gmail.com avant jeudi midi).

Dimanche 30 novembre CROSS DE BARRET toutes catégories

Les horaires sont sur le site de l'ECA

Pensez à regarder sur le site de l'ECA, vous y trouverez les renseignements et vous pouvez même contacter le club directement par mail.

