

SOIREE CHASSENEUILLAISE DIMANCHE 21 & 28 AOUT 2022

Stade de la Gare
Allée des Platanes

Siffa: 264044
Siffa: 264645

							piste:200m 5 tours	entrainement Run 2K
TCC	PO/BEM/BEF:		hauteur	poids	longueur	disque	1000m	2000m ou
	MIM/MIF:		hauteur	poids	longueur	disque	1000m	Nb de tours
	CJESV		hauteur	poids	longueur	disque	1000m	sans chrono

HORAIRE	COURSES	HAUTEUR	POIDS 1	POIDS 2	LONG 1	DISQUE1	DISQUE2	COURSE
	Pas de vitesse	Tapis				aire (bas)	aire (haut)	1/2 fond
18h	<i>MISE EN PLACE DU JURY</i>							
18h15		HAUT TCC						
18h45		HAUT TCC						
19h00		HAUT TCC			LONG TCC			
19h15					LONG TCC			
19h30					LONG TCC			
19h45							DISQUE TCC	
20h00							DISQUE TCC	
20h15							DISQUE TCC	
20h30			POIDS TCC					
20h45			POIDS TCC					
21h00			POIDS TCC					1000m
21H15								2000m
21H30								nb tours

REGLES POUR LA HAUTEUR TCC

Nombre d'essais dans les concours	4 ou 6	Longueur poids disque	Montée de barre:tous les 5cms
--------------------------------------	---------------	-----------------------------	-------------------------------

Renseignements:Tél: 05 45 39 55 85

Inscriptions: claudettemathias@orange.fr

Inscriptions sur place possible mais soyez gentils d'avertir avant

N'oubliez pas votre N° de licence

Les horaires seront adaptés en fonction du nombre

Chaque athlète participera aux différentes mesures

Une formation sera faite sur le terrain par les officiels diplômés

email: claudettemathias@orange.fr

Merci d'amener des aides pour le jury

Vous pouvez Amener
votre casse croûte