

DIMANCHE 21 JUIN 2026
MEETING DE LANCERS +EO
CHASSENEUIL
Stade de la Gare
BENJAMINS à VETERANS

N° siffa: **318060**

PROGRAMME

LANCERS (4 essais ou 6) POIDS / DISQUE

Epreuves ouvertes :

BM/BF:50haies/triple saut/disque.

MM/MF:120m/Triple saut/disque

CHALLENGE DES EXTREMES: les **benjamins et minimes** qui auront fait la compétition de Jarnac samedi 20 juin seront récompensés à condition de faire les 3 épreuves ci jointes

CJESV: Toutes les épreuves au choix sauf 50haies et 120m

Nombre d'essais: 4 plus éventuellement 2 essais pour les CJESV selon le nombre de concurrents

Challenge de poids 4 ou 6 essais + 3 essais dans un style différent: translation/rotation
mais tous les meilleurs essais compteront pour les résultats officiels

Horaires	COURSES	DISQUE	POIDS	SAUTS
16H30				
inscriptions du jury				ECHAUFFEMENT
17:00	Mise en place du jury			HAUTEUR CJESV
17:15	50haies BE			
17:30				TRIPLE SAUT TCC
17:45	120m MI contre la montre			
18:00	100m			
18:30		DISQUE TCC		
19:00				
19:15	PAUSE CASSE CROUTE			
20:00	CHALLENGE POIDS	4 essais (be mi) ou 6 (cjesv)	POIDS TCC	
20:30		plus 3 essais style différent	POIDS TCC	
21:00	1000m à la demande	<i>ou fin de réunion</i>		
Piste de 200m en cendrée	200m=1tour contre la montre	1000m=5 tours	200m/1000m	

aménagements possibles d'horaires

OFFICIELS ou AIDES OBLIGATOIRES à envoyer à claudettemathias@orange.fr [06 84 73 91 37](tel:0684739137)

Engagements : AVANT VENDREDI 19 JUIN (20h)

sur le site

estcharenteathletique.athle.fr

Rubrique "qualifiés"

METTRE SA MEILLEURE PERFORMANCE POUR FORMATION DE GROUPES EVENTUELLEMENT