



Horaires	Epreuves	Parcours	Distances
11h30	EA M et F	Animation	
11h40	PF	Animation	
11h50	PM	Animation	
12H00	BF	2 PB	2560m
12h20	BM	2 PB	2560m
12h40	MF	1 PB + 1 GB	3160m
13h00	MM	2 GB	3760m
13h20	Cross Court Féminin / CF / JF/ Masters F 3 et +	2 GB	3760m
13h40	Cross Court Masculin / Masters 3 M et +	2 GB	3760m
14h00	RELAIS MIXTE Championnats LANA	4 GB	7360m
14h45	E / S / M0 à M2 Masculins	2 PB + 3 GB	7960m
	JM	2 PB + 2 GB	6160m
	CM	2 PB + 1 GB	4360m
15h30	E / S / M0 à M2 Féminines	1 PB + 3 GB	6760m