

L'ECA a repris les entraînements depuis 3 semaines pour les plus grands puis la semaine dernière les benjamins ont été admis à revenir au stade de la gare à Chasseneuil . Pour renouer avec toutes les catégories (des éveils aux vétérans, des athlètes aux coureurs de fond et aux marcheurs nordiques) tout en respectant les consignes sanitaires les entraîneurs proposent une journée athlétique festive amicale le dimanche 5 juillet de 10h à 16h.

Programme du matin : Echauffement commun puis entraînement pour tous sur des parcours athlétiques simples et variés utilisables tant pour les petits que pour les grands. Les marcheurs nordiques pourront s'ils le désirent partir pour une petite randonnée (il y a un départ de parcours proche du stade).

Entre 12h30 et 13h30 pique-nique sur le stade (chacun amène son repas, sa bouteille d'eau et un gobelet personnel). Il n'y aura pas de buvette mais le club préparera du café.

Rien ne sera jeté ni craché sur le stade (mouchoirs en papier, mégots et autre) chacun ramènera ses « restes ». Pour le verre il y a un container au bout de l'allée du stade.

L'après-midi festival de lancers : épreuves pour les plus jeunes sur le stade du bas (côté piste), les parents pourront jouer aussi ; les plus grands seront sur le stade du haut (terrain de lancer : disque poids) avec prise de performances tests. Le nombre d'essais sera déterminé par le nombre de participants. Tous les athlètes aideront également au jury.

Pour que l'on puisse organiser dans le respect des normes sanitaires il serait bien de vous inscrire auprès des entraîneurs ou des divers responsables que vous connaissez.

(Valérie Magret(06 45 27 47 99) ; Claudette Mathias (06 84 73 91 37) : Antonio Pacheco (06 32 37 32 68) ; Nicolas Aslanian (06 02 37 79 30)

A très bientôt !