



### **Dernières nouvelles...**

Il n'est pas toujours facile de tenir le journal de bord mais comme je suis sûre que vous vous tenez le vôtre parfaitement bien. D'ailleurs je pense qu'il y a peu de personnes qui lisent les compte-rendus puisqu'on n'a aucun retour.

**Le 16 avril c'était une 1<sup>ère</sup> pour le 10km de Londigny** et la cinquantaine de concurrents est repartie les joues rouges et un grand sourire. Peu de bénéfiques mais la satisfaction d'y voir des gens heureux d'avoir participé sur un parcours dur dans un paysage magnifique.

**Le 23 avril à Chasseneuil l'ECA organisait les «Combinettes Chasseneuillaises »** épreuves combinées adaptées et sympathiques où quelques athlètes extérieurs sont venus se mêler.

**Le 29 avril compétition pour les benjamins et minimes à Cognac** où ils ont fort bien réussi et l'après triple à Cognac et eveils et poussins à Jarnac

**Le lendemain 29 avril pour les grands à Cognac** encore avec Enzo qui bat ses records de 100m et de poids et Thomas qui fait une belle course sur 800m.

**Le 3 mai Maxime à Angoulême** pulvérise son record de disque junior(38,26m) s'approchant peu à peu du record club.

De ci de là nos coureurs sur route ou trail font briller nos couleurs.

### **Prochaines compétitions sur piste :**

**Saintes dimanche 28 mai** départementaux des grands (de cadets à masters) pensez aux inscriptions et aussi au jury.

**Barret samedi 3 mai** :Eveil/poussins/benjamins/minimes

Il faut un accompagnateur .

**Samedi 3 mai** :animation **Terre de jeux** à

**Champagne-Mouton** :Claudette y sera (journée), emmenera Enzo et ceux qui peuvent aider (Repas offert par Champagne Mouton)me le dire pour retenir les repas.